

INCONTRI DEL SABATO SERA DA:  
**HAKUNA SHIDA Coopequo-solidale**

**05 Aprile ore 20:30**

(Relatori: Sabina Cesaroni e Antonella Lo Varco - Terapeuti energetico spirituale)

La riappacificazione del Karma personale nel percorso con gli altri: il riallineamento energetico, i propri talenti, lo schema familiare, la medianità.

**12 Aprile ore 20:30**

**COSTELLAZIONI FAMILIARI**

(Relatore: Claudio Cesaroni – Costellatore formazione A.B.H.I.)

Il metodo delle Costellazioni Familiari rappresenta un impulso per la crescita umana e il movimento dell'anima, e attraverso le sue soluzioni toccanti e liberatorie contribuisce al benessere globale delle persone.

(SE POSSIBILE DURANTE LA SERATA SARA' EFFETTUATA UNA MESSA IN SCENA)

**19 Aprile ore 20:30**

**ENERGIA ED EQUILIBRIO DEL CORPO**

**METODO FELDENKRAIS®**

(Relatore: Livia Lombardi – Insegnante del Metodo FELDENKRAIS®)

**Respirazione: arte di lunga vita.** Dalla cassa toracica, morbido intreccio, alla connessione con il bacino e le gambe.

**...TI ASPETTIAMO CON PARENTI E AMICI...**

INGRESSO GRATUITO

**E'GRADITA LA PRENOTAZIONE via E-MAIL o TELEFONICA**